



# Bryonia dioica

 Saltasebes, Nabo caiño

La nueza o nabo del diablo (*Bryonia dioica*) es una planta de la familia Cucurbitaceae.



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM

## Descripción

Es una planta trepadora, por medio de los zarcillos que surgen de las axilas de sus hojas, los cuales le permiten adherirse a otras plantas, árboles o soportes pudiendo alcanzar los tres metros de altura. Posee hojas pentalobuladas y flores azuladas o blancas. El fruto es una baya de color rojo.

Habita en los bosques de la Europa meridional y central, además de en el continente americano.

## Toxicidad

Todos los órganos aéreos de las especies del género *Bryonia* contienen sustancias cuyo consumo puede provocar problemas en la salud humana según el compendio publicado por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria en 2012. En concreto se ha detectado la presencia de sustancias derivadas de triterpenos tetracíclicos oxigenados tales como lacucurbitacina.

## Taxonomía

*Bryonia dioica* fue descrita por Nikolaus Joseph von Jacquin y publicado en *Florae Austriaceae* 2: 59–60, pl. 199. 1774.

## Sinonimia

- Bryonia sicula* Guss. [1844]
- Bryonia digyna* Pomel [1874]
- Bryonia ruderalis* Salisb. [1796]
- Bryonia cretica* subsp. *dioica* (Jacq.) Tutin

## Bryonia dioica



## Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Dilleniidae
Orden:	Cucurbitales
Familia:	Cucurbitaceae
Subfamilia:	Cucurbitoideae
Tribu:	Benincaseae
Subtribu:	Benincasinae
Género:	<i>Bryonia</i>
Especie:	<b><i>Bryonia dioica</i></b> JACQ.



## Nombres comunes

Agrianpelos, aguilonia, alfesera, alfesir, alfesira, amorca, anorza, beleño, berza, boudaña, brionia, brionía, brionia blanca, cabaceira de raposa, carbasina, ceñidero, comida de culebra, comida de culebras, congoria, corriyuela, curriola, enredadera, enredadera de culebra, enredadera silvestre, espárrago, espárrago borde, espárrago culebrero, espárrago de barranco, espárrago de cruz, esparrágo de cruz, esparrágo de hoja, espárrago de hoja ancha, espárrago de huerta, espárrago del burro, espárrago de nuez, espárrago de nueza, espárrago de zorra, espárrago lagañoso, espárrago mocososo, espárragos, espárragos bastos, espárragos de azúcar, espárragos de calabaza, espárragos de cruz, espárragos de culebra, espárragos de nogal, espárragos de nuez, espárragos de nueza, espárragos de pobre, espárragos de regadera, espárragos de turca, espárragos finos, espárragos lagañosos, espárragos lagarteranos, espárragos pelúos, espárragos velludos, espárrago trigueño, esparraguera, esparraguera, esparrogo de cruz, herba dos lamparons, herba papeira, hiedra, mata de lampazo, meloneras, melones, nabo, nabo da norza, nabo da nouza, nabo de la junciana, nabo de la nuez, nabo-deu, nabo gallego, nabo montés, noiza, nuégado, nuerza, nueza, nueza áspera, nueza blanca, nueza morisca, nueza negra, panes de truca (tubérculo), parra, parra de culebra, parra de lagarto, parra de sapo, parral de sapo, parras de culebra, parra zarzalera, parrilla, raíz de la ciel, raíz de la hiel, raíz de nueza, raíz de sapo, revientabueyes, revientaelbuey, saltasebes, serpentaria mayor, silonia, tarayo de nuez, trababedarrí de las matas, tragoncia, trepadera, truca, tuca, túcar, turca, uvas de lagarto, uvas de perro, uvas de perro rabiau, uvas de perru, veniña, vid blanca, viña blanca, viñas de culebra, viñas de las culebras, zarzaparrilla, zarcillos.



Flor.



Hojas.



Frutos.



*Bryonia dioica*

La *Bryonia dioica* es una planta trepadora, por medio de los zarcillos que surgen de las axilas de sus hojas, los cuales le permiten adherirse a otras plantas, árboles o soportes pudiendo alcanzar los tres metros de altura. La raíz es tuberosa. El tallo es trepador, cuadrangular, fibroso. Las hojas pecioladas, palmatilobadas, acorazonadas en la base, de ordinario hirsuto-pubescente en ambas caras, ocasionalmente solo en el envés; haz de un verde oscuro, envés glauco; generalmente ásperas debido a la presencia de pelos con base engrosada y provistos de depósitos calcáreos, al igual que las células de la corona que la circundan; lóbulos triangular lanceolados, remotamente dentados, agudos u obtusos, el terminal claramente mayor que los laterales. Zarcillos simples. Inflorescencia masculina en racimos de hasta 17 flores y pedúnculo glanduloso; la femenina, en corimbos de hasta siete flores y pedúnculo glabro o glanduloso. Flores masculinas con pedicelo glanduloso; lóbulos del receptáculo lanceolados, acuminados; corola cuyos lóbulos alternan con los anteriores, triangulares y glandulosos en su cara interna; estambres con filamento pubescente- viloso, anteras con el conectivo ensanchado hacia el ápice. Flores femeninas con pedicelos esparcidamente glandulosos. Fruto liso, glabro, uniformemente verde cuando es joven, pero que se hace anaranjado-rojizo en la madurez; cuatro semillas plano-convexas o biconvexas, con la testa cubierta de pruina y ornamentada con finos granos.



Contiene: esteroides, ácidos grasos insaturados, triterpenos, lectinas, y sobre todo heterósidos de cucurbitacinas, de estructura parecida a la de los corticoides. Los heterósidos contenidos en *Bryonia* tienen un efecto citotóxico y son irritantes para la piel (enrojecimiento, vesículas) y las mucosas.

Su jugo aplicado externamente es rubefaciente y vesicante hasta producir ulceraciones. Por vía gástrica produce vómitos, cólico y diarrea con evacuación de sangre, aún a pequeñas dosis. A dosis mayores, inflama los riñones, produce vértigos y excitación nerviosa hasta producir la paralización del sistema nervioso central y la muerte. Los bollos tiernos se pueden comer, son estomacales. El fruto es bueno para la sarna. Los frutos sirven para depilar las pieles (Teofrasto) La raíz se recolecta de octubre a noviembre, hay quien la come, después de haberla cocido repetidas veces, cambiando el agua cada vez, pues en ésta se van los tóxicos, o buena parte de éstos, de todas maneras, es mejor no utilizar esta planta, salvo por prescripción facultativa, debido a su peligrosidad. Se utiliza en algunas fórmulas homeopáticas. Los brotes tiernos, previa eliminación de los zarcillos y las bayas verdes, son comestibles y tienen un sabor delicioso. Previa fritura, se suelen hacer con huevos revueltos o en tortilla (como se hace con las espinacas, o los ajos tiernos).

**Castellano:** brionia, herba papeira, nueza.

**Catalán:** briònia, carbassina, colobrina, congoria, nap coent, revientaelbuey, truca, tuca.

**Euskera:** alagorria, asta motsa.

**Gallego:** cabaceira brava, nabo caiño, nabo de nouza, nobo-deu, saltasebes, seixebra.

**Portugués:** briónia-branca, erva-cobra, nabo-do-diabo, norça-branca, vide-branca.



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM